



# Maják

Spravodaj Cirkvi Adventistov s. d. v Rožňave a Revúcej

Číslo 2/2020 – apríl, máj a jún. Ročník IV.

Žijeme v zvláštnom období. Korona vírus sa rozšíril po celom svete. A bude to mať dopad aj na najvyspelejšie a najsilnejšie ekonomiky sveta. Pravdepodobne sa bude zvyšovať nezamestnanosť. Najmodernejšie nemocnice v USA a Európe majú problémy zvládnuť situáciu s infikovanými pacientmi. Covid 19 je náš skrytý nepriateľ. Nikto nevie, kto je infikovaný týmto vírusom.



Zdroj: [www.casd.sk](http://www.casd.sk)

Nepriateľ je pre ľudské oko neviditeľný. Odhalia ho len testy vzoriek zo slizníc a krvi v laboratóriách. Štát nemá dostatok testovacích zariadení, aby každý bol otestovaný a zistilo sa, kto je nakazený a kto nie. Všetci musíme byť rozvážni, opatrní a dodržiavať bezpečnostné opatrenia proti šíreniu vírusu. MUDr. Igor Bukovský hovorí, že nie je dôvod na paniku, ale dôvod na zodpovedné konanie. Uvediem niekoľko rád od tohto odborníka na výživu. Dobré, kvalitné, výdatné raňajky, ktoré obsahu-

jú celozrnné potraviny, ovocie, zeleninu a orechy. Vitamín A bráni vniknutiu vírusu do buniek a jeho usadeniu v tele. Dobré a bezpečné zdroje sú oranžová, červená, tmavozelená, žltá zelenina a ovocie. Paprika, špenát, rukola, paradajky, vňate, marhule... Dobrým štítom, ktorý odráža útoky Korony je vitamín B6. Je dôležitý pre dobré fungovanie bielych krviniek. Zdrojom tohto vitamínu sú: orechy, semená slnečnice a sezam, cícer, avokádo a celozrnné potraviny. Vitamín C posilňuje imunitu. Vitamín D bráni vírusu rozmnožovať sa v bunkách. Zinok bráni vniknutiu a rozmnožovaniu vírusu v sliznici. Obsahujú ho strukoviny, orechy, obilniny, horká čokoláda. Počas dňa je dobré piť bazový čaj. Vhodné je aj užívanie probiotík. Dobré prospešné baktérie bránia usadeniu vírusu v sliznici. Betaglukán - vo vode rozpustná vláknina, ničí a požíera vírusy. Zdrojom sú ovsené vločky, ryža natural, banány, hliva ustricová. Pochutiny sú tiež dôležitými zbraňami proti vírusom: cibuľa, cesnak, zázvor, čierna baza. Je tiež dôležité dodržiavať pitný režim. Suchá sliznica je oveľa náchylnejšia na vírusovú infekciu. Umývanie rúk je tak jednoduché a veľmi dôležité, aby útoky nepriateľa boli odrazené. Umývanie rúk zníži riziko infekcie až o 60 %. Nezabudnime používať dezinfekčné prostriedky, ochranné rúška, rukavice,

zvlášť pri nákupoch v rôznych zariadeniach. Nechodíme si so špinavými neumytými rukami do úst, nosa a očí, aby sme neboli spojencami nepriateľa.

Dodržíme primerané vzdialenosti od ľudí, ale nemajme z nich strach. Ľudia v našom okolí nás potrebujú. Naši manželskí partneri potrebujú našu blízkosť, naše objatie, milé slovo, povzbudenie. Naše deti potrebujú vedieť, že ich stále máme radi a v nebezpečí a ohrození ešte viac, ako keď sú v pohode. Naši priatelia a známi potrebujú radu, pomoc, povzbudenie. Sú radi, keď si ich všimneme a pomôžeme im.

Je mi ľúto, že nemôžeme byť spolu osobne ani v sobotu, tak ako predtým, ale som v spojení s vami na modlitbách a cez telefón. Kto sa ešte nepripojil k modlitbám, tak to môže urobiť. Každý deň od 20:00 – 21:00 hod. V sobotu sme na modlitbách od 10:00 – 10:30 hod.

Milujúci Boh je s nami, on povedal, že nás neopustí ani nezanechá. Každé zlo pomínie. Niekedy pociťujeme veľmi silno dôsledky hriechu, ale Kristus zvíťazil. On nás vyslobodzujú z moci zla a trápenia, niekedy nakrátko, ale onedlho príde čas, keď to bude natrvalo. „Vyslobodím ho, lebo sa ma pridŕža, ochránim ho, lebo pozná moje meno. Keď ma bude vzývať, odpoviem mu, v súžení budem s ním, vytrhnem ho a oslávim. Nasýtim ho dlhým životom, ukážem mu svoju spásu.“ (Ž 91,14-16)

Váš pastor Jozef

## Zamyslenie

Bázeň je to, čím sa zaoberá moja myseľ, kráčam ulicou dní a všade sú výklady rôznych ľudských príbehov, niektoré sú ešte rozpísané ako nedo-

končená myšlienka... Čo sa stalo, že autor život prerušil myšlienkou? Hoci je pekný slnečný deň, za oblokmi príbehov ľudí cítiť strach z nepoznaného... Nik už nemá otvorené obloky všade počuť náreky, bázeň napĺňa myseľ i srdce, čo sa to deje? Aj keď si vánok v korunách veje a stráňami sa preháňa nový deň, obávam sa, že sa z ľudských príbehov vytráca sen, áno sen snívali sme o akomsi šťastí... Niet ho...



Zdroj: [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

A tak pokračujem pomalou chôdzou vpred, Pane Ježišu, aj keď všetko vyzerá tak zle, aj keď dennodenne vidím správy, ako sa vírus šíri, aj tak si dobrý Boh, veď sa nič v podstate nezmenilo v prírode, to len my sa musíme zmeniť, viac Ti v týchto dňoch veriť, viac obracať svoj zrak na Tvoj zázrak. Odpusti mne malovernému, že občas som na pochybách, chodím po chodbách nevery, nech to, čo je zlé odo mňa odíde, nech zostanem bdely, aby som mohol povzbudiť, zotrieť slzy v tvári, aby som i cez súženie hľadal Tvoje dary! Bázeň, to je to, čím plním svoju myseľ i srdce, túžim chodiť ulicami dní, nových príbehov, životov, ktoré si dokončil - pripravil, aby sme všetci mohli vzhliadnúť Tvoju slávu, svetlo, nádej, Kráľa kráľov a Pána pánov... !

Autor: Miroslav Vdoviak

# Čo je nové v zbore Revúca

## Biblické prednášky M. Riečana

Od 24. do 26. 1. 2020 sa konali Biblické prednášky na tému „Velikáni dejín“. Slová piesne "Božie slovo skúmaj denne" iste poznáte. Sú to pravdivé slová, ktoré sme naplnili v tento víkend, kedy sme pod vedením brata kazateľa Mareka Riečana mohli opäť objavovať nepochybné tajomstvá Božieho slova, ktoré sa naplňajú v každom čase.



Minulosť nám ukázala, že Pánovi môžeme veriť, že je živý a pozná budúcnosť. Napriek všetkému, čo prežívame a čo sa okolo nás deje, Boh má dejiny i naše životy vo svojich rukách. Tak s dôverou môžeme i dnes vykročiť do nových dní.

## „Puzzle života“

Život je taká veľká skladačka. Každý kúsok nášho života, skúsenosť, pohľad, slovo či myšlienka je ako farebný kúsok, z ktorého sa poskladá životný príbeh. Tieto slová boli prízvukované aj deťom 26. 1. 2020 v nedeľu poobede. Zistili, že ak im chýba, čo len jeden kúsok puzzle, tak ich obrázok nie je dokonalý. Hoci sa nám zdá, že maličkosti nie sú dôležité, v konečnom dôsledku prídeme na to, že Pán nás učí všetko robiť dôkladne.



Deti to zvládli a hoci to nebolo jednoduché, navzájom si pomáhali a povzbudzovali sa. Tak by to malo byť medzi nami „dospelými“ - pomáhať si, modliť sa jeden za druhého a naše zborové spoločenstvá budú môcť ukázať obrazy pretkávané láskou, odpustením, milosťou a silou Pánovou.

## Nehybovi prijatí do zboru

Dňa 1. 2. 2020 sme prijali do zboru mladý manželský pár - Marek a Lydka Nehybovi s dcérou Emily.



Brat kazateľ Jozef Kopilec požehnal maličkú a vyjadril slová prosby, aby ich Pán ochraňoval a dal im múdrosť k tomu, aby viedli svoje životy bližšie k Pánovi.

Evka Huťanová

## Benefičný koncert

V sobotu 1. 2. 2020 o 16:00 sa v Revúcej uskutočnil benefičný koncert pod názvom: **HUDBOU K SRDCU SRDCOM K ČLOVEKU**. Koncert organizovaný



Cirkvou Adventistov siedmeho dňa - Zbor Revúca sa konal pod záštitou primátora mesta Revúca Ing. Júliusa Buchtu. Na koncerte vystupovali dve spevácke sku-

piny Gospel Harmony a Andante. Výťažok z Benefičného koncertu 1060,50 eur bol v spolupráci s Humanitárnou organizáciou ADRA darovaný Nemocnici s poliklinikou, n. o. Revúca, ktorá ho využije pre rozvoj sociálnych služieb. Koncertu sa zúčastnila a prihovorila k obyvateľom mesta i pani riaditeľka Mgr. Janette Hrbálová. Ďakujeme zúčastneným a hlavne Pán Bohu, že viedol celú akciu.



Anna Joachímová

## Stretnutie detí - kľúčenky

Nedeľa 9. 2. 2020 bola dňom, kedy sme pokračovali v myšlienke malých farebných kúskov, ktoré sú v našich životoch dôležité. Kúsky, ktoré deti skla-

dali, teraz vymenili za kúsky farebného plastu. Potom ich starostlivo ukladali do šablón, ktoré na konci prežehlili a vytvorili si tak kľúčenky. Nuž potrebná bola ohľaduplnosť, sústredenosť, vytrvalosť a tiež povzbudzovanie.



Deti všetko zvládli a naučili sa veľa o tom, ako si majú pomáhať, ako majú byť ohľaduplní, pozorní voči svojmu kamarátovi. Slová povzbudenia padli tiež a tak sme sa na záver tešili pekným kľúčenkám a novým skúsenostiam. Pán nás vyzýva „vytrvať v láske a na modlitbe až do konca“.

## Ekumenické stretnutie

Ekumenické stretnutie sa konalo 16. 2. 2020 v Evanjelickom kostole. Je pekné, keď sa stretnú veriaci pod jednou strechou, ale čo znamená „ekuména“? Túto otázku položil pán farár a dekan Mgr. Jozef Fričovský a zároveň vysvetlil: "Ekuména neznamená, že ja zmením svoje učenie a bude zo mňa evanjelik alebo žeby sa z adventistu stal katolík. Ekuména znamená, že túžime byť spojení v jedno v Pánovi, že túžime, aby nás viedol Boží Duch a menil naše životy. Stredobodom má byť Ježiš Kristus." Tieto i mnohé ďalšie slová zazneli v tomto duchu, kde boli prízvukované odlišnosti, ktoré sa nikdy nezjednotia, ale aj na

druhej strane VIERA v živého BOHA, ktorá nás spája. Spoločné problémy, túžby a nádeje, ktoré máme v Pánovi nás všetkých vedú na kolená, aj pohľady očí, ktoré hľadajú k jednému nebu. Pán je jeden a počuje nás uprostred našich búrok, v ktorých sme všetci. Hľadáme na Pána, ktorý víťazí nad vlnami nepokoja a dáva všetkým bez rozdielu nádej. Atmosféru týchto chvíľ skrášovali piesne i modlitby.



Verím, že Pán má ovečky v každom ovčinci a počuje modlitby úprimných veriacich. Modlíme sa jeden za druhého v každom čase a milujeme sa navzájom. Pán nech vedie naše kroky k správnym rozhodnutiam.

### **Koláčiková nedeľa**

V nedeľu 1. 3. 2020 nám prišla pomôcť prežiť pekné chvíľky sestra Irenka Nemcová, ktorá z nás urobila cukrárky. Žienky malé i veľké mali možnosť vykrajovať, ukladať a vyberať z rúry krásne koláčiky a kým dievčatá usilovne pracovali, chlapci si vonku urobili dráhu pre svoje super autá. Stretli sme sa pri jednom stole, aby sme sa posilnili telesne i ďakovali Pánovi za tento krásny deň. Darom pre tieto deti sú skúsenosti a rady starších a preto verím, že opäť do našich kruhov príde niekto, kto nás niečo nové a poučné naučí.



### **Stretnutie žien**

Stretnutie dňa 5. 3. 2020 sa nieslo v duchu témy „Vzťahové väzby a hranice vo výchove dieťaťa“. Prednášajúce boli pani Mgr. Helena Ištvánová - riaditeľka centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Revúcej a Ing. Bc. Janka Švecová - koordinátorka ochrany detí pred násilím.



Uvažovali sme o tom, aké je dôležité poslanstvo matky v živote dieťaťa. Pozreli sme si niekoľko videí, vypočuli poučné slová i precítili život žien, ktoré hovorili svoje životné skúsenosti. Bol to čas, kedy sme si uvedomili, ako Pán úžasne obdaril ženu a akú zodpovednosť má každá z nás pri výchove detí. Zazneli piesne i modlitby a spoločná fotografia zachytila okamih týchto pokojných chvíľ, za ktoré Pánovi ďakujeme.

Evka Huťanová

## Modlitebné stretnutia

Volám sa Miro Vdoviak a mal som sen, nuž na začiatku to bola iba myšlienka o stretávaní sa na modlitbách so všetkými denomináciami v Revúcej. Boh mi to však neustále kládol na srdce a tak po viac ako mesačnom zápase na modlitbách som oslovil predstaviteľov denominácií. Boli to požehnané stretnutia s každým z nich, zároveň sa vo mne vytváralo i trochu napätia, ale Boh sa o všetko postaral. Nejde však o ekumenický modlitebný tím, ale o medzidenominračný tím, ktorý sa stretáva stále, hoc každý sám, momentálne „vo svojej komôrke“, vždy jeden štvrtok v mesiaci.

Naše prvé stretnutie bolo v modlitebni Adventistov siedmeho dňa, boli tam zastúpené všetky oslovené denominácie – Evanjelická cirkev, Katolícka cirkev, Kostol na hranie a Bratská jednota baptistov Revúcka Lehota. Bolo to super, náš záber bol: modlitby za mesto, primátora, čiže mestský úrad v Revúcej, taktiež za zníženie kriminality v našom meste a tiež sme sa modlili za skupinu Timothy, ktorá mala v januári tohto roku evangelizačný program.

Stretávame sa od novembra vždy v priestoroch inej cirkvi. Hoci je momentálne všade na vôkol korona vírus, cirkev Pánova žije ďalej, nemôže ju zastaviť ani choroba, pretože našou hnacou silou je túžba spočinúť v modlitbe za toto mesto, v ktorom žijeme a za ktoré aj zápasíme v modlitbách.

Boh je nad všetkým aj nad vírusom, ktorý pustoší svet, ale tak ako rýchlo prišiel sa môže i stratiť a keby aj nie, naša nádej je v živom a zmŕtvychvstalom Pánovi Ježišovi Kristovi, môžeme sa

s vierou opierať o Jeho Slovo aj v týchto časoch. Náš Pán je Víťaz a zvíťazil na dreve kríža a my sme víťazi v ňom. Pán s Vami.

Miroslav Vdoviak

## Stretávanie mládeže

Spoločné piesne, čítanie z Božieho slova a začínanie soboty, to sú piatkové chvíle, ktoré spoločne prežívame. Hovoríme tomu „stretnutia mládeže“, kedy sa stretávajú dievčatá i chlapci pri spoločných rozhovoroch, ktoré sa potom spoja v jedno. Pozývame aj našich kamarátov a priateľov i deti, ktoré s nami prežívajú tento čas.



Spoločne sme sa zamýšľali nad témami ako: „Je bolesť potrebná v našich životoch?“ a „Ako si pripomenúť chvíle pokoja“ alebo „O rodine“. Nuž hry, úlohy, čítanie i spev nás viedli k tomu, aby sme viac spoznali Pána i seba. Naše stretnutia sú tradične každý piatok a hoci zúri nebezpečná choroba, sme spojení modlitbami. Pán je s nami a počuje náš spev i modlitby, ktoré sú k nemu vysielané v tichu našich domov.

Evka Huťanová

# Čo sme zažili so zborom Rožňava

## Cezhraničná bohoslužba

Slávnostný požehnaný deň odpočinku sme prežili 15. 2. 2020 v Biskupiciach pri Fiľakove.



Zišli sme sa k spoločnej dvojjazyčnej bohoslužbe s veriacimi z maďarskej i slovenskej strany hraníc. Zahraniční bratia a sestry prišli zo zboru Salgótarján a zo slovenských zborov z Fiľakova, Lučenca, Rimavskej Soboty, Revúcej, Rožňavy, Košíc a samozrejme predstavitelia Slovenského združenia CASD.

Odkazom z Božieho slova sa k nám prihovorili brat Ósz Farkas Ernő, ktorý je predsedom Dunajského združenia CASD v Maďarsku a František Kolesár, predseda Slovenského združenia CASD. Nádhernými piesňami sme oslavovali nášho Pána spolu s košickým spevokolom, hudobnými číslami prispeli aj bratia a sestry z Maďarska. Poobede bol vytvorený priestor na výmenu bohatých skúseností s evanjelizáciou ako v Maďarsku tak i na Slovensku. Tento deň bol bohatý aj v budovaní vzájomných vzťahov pri rozhovoroch, na prechádzke či pri spoločnom obede.

Sylvia Gonosová



## Joel 7

Od 6. do 8. 3. 2020 sme sa opäť zišli na obľúbenej akcii pod názvom Joel. Išlo už o siedme pokračovanie stretnutí bratov a sestier zo zborov Rožňava a Revúca. V prostredí na chate Vilka v Kežmarku sme zažili pokojnú a inšpiratívnu atmosféru v spoločenstve s našim Pánom. Témou bola „Evanjelizácia“.



Otvorili sme Božie slovo a podľa Jn 4,34-38 nám Ježiš hovorí, že niekto rozsieva a iný žne. Našou úlohou je šíriť dobrú správu – evanjelium. Evanjelizácia však nie je len príležitostná činnosť, ale je to životný štýl spoločenstva, ktoré rastie a vydáva svedectvo. Dôležitých je 5 krokov: 1. záujem o človeka, priviesť priateľa k Ježišovi cez skupinku alebo

spoločenstvo, 2. vyzvať k nasledovaniu Ježiša cez povzbudenie a osobný príklad, 3. prijímať ľudí takých, akí sú, 4. osvojenie si učenickeho modelu, 5. zapájanie sa do služby podľa duchovných darov, vodcovstvo a výchova iných k učeníctvu.



V sobotu nás prišli potešiť svojou účasťou aj ďalší bratia a sestry zo zboru Revúca. Spoločne sme chválili nášho Pána piesňami a modlitbami. Poobede sme išli na prechádzku ku Kežmarskému hradu, počasie vyšlo a mohli sme aj utužiť vzájomné vzťahy v rozhovoroch. Bol to obzvlášť požehnaný čas, ďakujeme Nebeskému Otcovi, že nás chránil a viedol počas celého víkendového stretnutia.

Martin Slavkovský

**Z dôvodu zrušenia všetkých bohoslužieb, program pobožností nie je k dispozícii.**

Zbory	Revúca	Muránska cesta 34, 050 01 Revúca	Kazateľ: <b>Jozef Kopilec</b> mail: <b>jkopilec@casd.sk</b> mobil: 0903 518 328
	Rožňava	Jasná 13, 048 01 Rožňava	
	Markuška	Markuška 9, 049 34 Markuška	

**Redakčná rada:** J. Kopilec, E. Huťanová, L. Slavkovská  
**Spracoval:** M. Slavkovský, CASD Rožňava, 2020

*Spravodaj Cirkvi Adventistov s. d. v Rožňave a Revúcej*

*Kontakt: **spravodajmajak@yahoo.com***

*Web: **revuca.casd.sk** a **roznava.casd.sk***

*Vychádza štvrtročne, nepredajné. Náklad: 50 ks.*